

介護老人保健施設 合歡の木 デイケア案内

デイケア見学・体験 受付中！
是非、お試しください

お気軽に合歡の木までご相談ください。支援相談員が詳しくご説明いたします。見学は、随時対応いたします。お試しデイケアの料金も、下記までご相談ください。

介護老人保健施設 合歡の木
デイケア

住所 791-8067

松山市古三津3丁目5-5

電話 089-953-6000

(受付時間 8:15~17:15)

デイケアでの一日

午前 ●スタッフが送迎車で、ご自宅までお迎えに参ります。



●健康チェックを行います。（血圧測定、体温測定など）



●個別リハビリを行います。（機能訓練、認知療法など）

●希望される方は入浴して頂けます。

●ご希望に応じて作業活動をして頂けます。

（手芸、工作、読書など）



●リハビリスタッフによる集団リハビリ体操を行います。

●嚥下体操を行い、食事中の誤嚥を予防します。

昼食 ●バランスの取れた食事を提供します。

●月に数回、お楽しみランチの日があります。

午後 ●休憩時間（臥床時間）、みなさまとの談話の時間を設けています。

●個別リハビリを行います。（機能訓練、認知療法など）



●日替わりで、集団レクリエーションや映画鑑賞、ボランティアの方の演奏などで楽しく過ごして頂きます。



●おやつを提供します。



●スタッフが送迎車でご自宅までお送り致します。

合歡の木デイケアの紹介

送迎車でお迎えにいきます！

デイケアの送迎車



車いすの方も大丈夫！



ようこそ、合歡の木へ！

緑あふれる玄関ホール



フロアー全体に床暖房



昼食後は布団でゴロゴロ



リハビリコーナー



リハビリを兼ねた様々な活動

好きな作品を、自分のペースで作っていただけます。

※材料によって、有料と無料の作品があります。

詳細につきましてはスタッフまでお尋ね下さい。



ネット手芸



アクセサリ



エコバック



箱づくり



小物



ビーズ手芸

毎月、たくさんの投句があります



俳句川柳コーナー



午後からの楽しい行事！

合歓の木には、たくさんのボランティアの方が来られ、地域の皆様との交流を大切にしています。

デイケアのスタッフも工夫を凝らし、様々なレクリエーションや行事を行なっています。午後からは、麻雀をされる方もいらっしゃいます。

愛媛の芸能伊予漫才



ギターと尺八ライブ！



フラダンスでハワイ気分



園児達との触れ合い



音楽療法で認知症予防



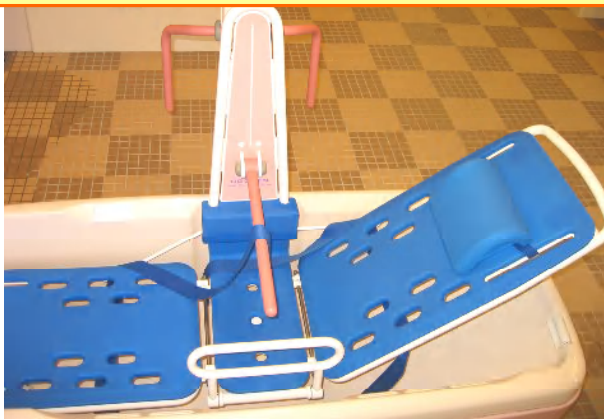
レクでリフレッシュ



個別浴槽でゆうゆう お風呂

合歓の木で使っているお湯やお水はすべて「軟水」！
「軟水」は、お肌に優しい水だと言われています

特浴：
横になった状態で、ゆっくり
入っていただけます。



一般浴：
個別対応でゆっくり、気持ちよく
入っていただけます。



月に1回 かわり湯も行っています。色々なお湯をお楽しみ下さい。

月に数回 お楽しみランチを行なっています！

**愛媛の郷土料理
“鯛そうめん”**



**月に一度のお楽しみ
松花堂弁当！**

**てき屋に変身
「やきそば一丁！」**



合歡の木体操

介護スタッフによる 食事前の嚥下体操

介護スタッフが食事の前に嚥下体操を行います。
唾液の分泌や嚥下反射を促し、誤嚥を予防します！

はい、深呼吸



マッサージします



リハビリスタッフによる 集団リハビリ体操

合歡の木独自で開発した体操です！膝痛や腰痛、肩こり、転倒予防、認知症予防など内容は盛りだくさん。
体操のテーマは、月ごとに変わります。
リハビリスタッフが毎日丁寧にアドバイスをを行います。

姿勢をよくしましょう



身体をねじります



リハビリについて

当事業所では、専門のリハビリスタッフ4名が、ご利用の方の心身機能の状況等を評価し、要支援・要介護状態を問わず、個別にリハビリテーションを行います。

代表的なリハビリテーションメニュー

1) 徒手療法

肩や膝、腰などの痛みが和らぐようにリハビリを行います。また、姿勢の調整や関節・筋肉が硬くならないように訓練を行います。



2) 筋力・体力増強訓練

弱くなった筋力を増強する運動を行います。転倒の予防や関節に対する負担を減らすことを目的としています。



3) バランス訓練

加齢や障害によりバランスが取りにくい方に対し、各種運動を行います。転倒を予防し、安心して生活が送れるよう訓練を行います。



4) 日常生活に関する練習及びアドバイス

障害等で、生活に支障のある方に対し、日常生活動作の練習を行います。



5) 認知療法

物忘れ予防の訓練を行っています。楽しく行えるように様々な認知療法の教材を取り揃えています。



希望のある方に提供しています。
教材費は無料です。
たくさんの方がチャレンジしています。

6) 物理療法

ホットパックや電気治療（SSP、ユニベルガー）、足浴器などを用意しています。痛みの緩和やリラクゼーションなどに使用しています。状態や必要に応じて行います。



7) 福祉用具や住環境整備、介護方法のアドバイス

ご自宅での介護方法や福祉用具、住環境についてアドバイスをを行います。状況に応じて、訪問も行ないます。ご自宅でお困りの事があれば、お気軽にご相談ください。



Q. デイケアとデイサービスの違いは何ですか？

A. 要介護状態の高齢者が、施設に通い、心身の機能維持回復を図るという目的は同じですが、下記のように異なります。

デイケア

- ・ 病院、診療所、老人保健施設などに併設されています。
- ・ 医師の指示が必要です。
- ・ 作業療法士や理学療法士などの専門性の高い職員によるリハビリテーションを行います。

デイサービス

利用者様同士でコミュニケーションをとる機会を増やし、社会的孤立感の解消を図り、家族の介護軽減などの目的で利用します。

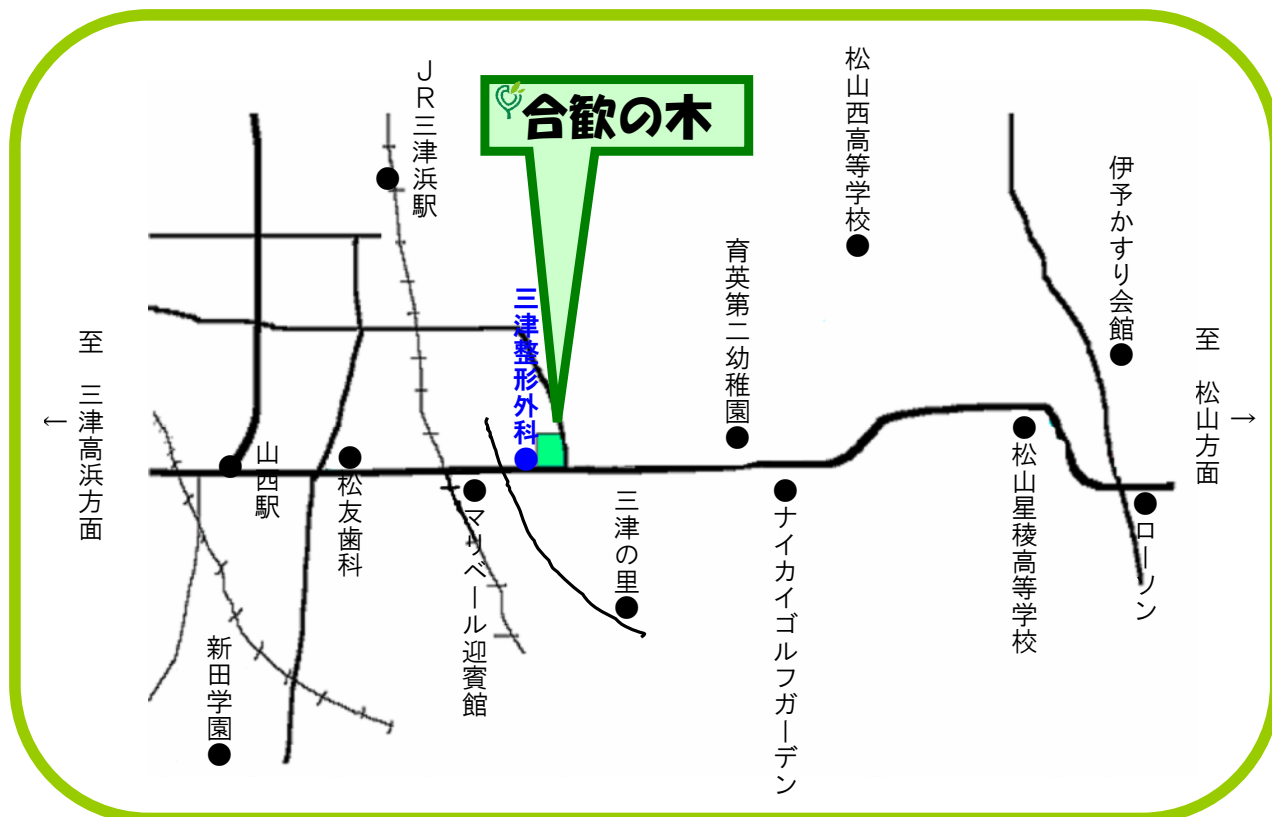
Q. デイケアを利用するにはどうしたらいいですか？

A. まず介護保険の認定を受ける必要があります。お近くの居宅介護支援事業所などにお問い合わせください。介護保険の認定を受けておられる方は、担当のケアマネージャーにご相談ください。その他何かご不明な点がありましたら、合歓の木の相談員まで、お気軽にご連絡ください。

Q. 合歓の木デイケアは祭日もやっているですか？

A. 祭日も行っています。休みは毎週日曜日の他、年末年始の12月31日～1月3日となっています。

周辺地図・お問い合わせ先



合歡の木

介護老人保健施設 ^{ねむき}合歡の木
デイケア（通所リハビリテーション）

電話番号 089-953-6000（代表）

住所 〒791-8067 松山市古三津3丁目5-5
FAX 089-968-3331

ホームページ <http://www.nemunoki-j.or.jp>
eメール info@nemunoki-j.or.jp